



## Zuchwil Auffahrt aktiv geniessen

Möchten Sie das lange Auffahrtswochenende aktiv in einer Gruppe verbringen? Dann kommen Sie mit uns nach Zuchwil bei Solothurn und erleben Sie vier abwechslungsreiche Tage mit Gleichgesinnten. Ob baden drinnen oder draussen, Minigolf spielen oder spazieren gehen, vieles ist im Sportzentrum Zuchwil möglich. Geplant ist auch ein Ausflug in die Umgebung von Solothurn.

Sie wohnen direkt im Sportzentrum in einfachen, gemütlichen Doppelzimmern und werden mit Vollpension verwöhnt.

Ein Wochenende ideal für Bewegungsmenschen, die Geselligkeit mögen.



## Basel Wellnessweekend

Gönnen Sie sich eine vorweihnachtliche Auszeit! Ein Wochenende, um Energie zu tanken, zu entspannen und zu geniessen.

Sie tauchen ein in eine geheimnisvolle Welt voller Schönheit, Vitalität und Balance. Das Aquabasilea ist eine der vielfältigsten Wasser- und Wellnesswelten der Schweiz. Eine grosse Auswahl an Dampfbädern und Saunen mit Entspannungspools bietet Ihnen ein erholsames Ambiente. Etwas lebhafter geht es in der grossen und attraktiven Wasserwelt zu und her. Das Weekend wird ergänzt mit einem Besuch des stimmungsvollen Weihnachtsmarktes, inmitten der festlich geschmückten Basler Altstadt. Während des Aufenthaltes wohnen Sie in einem komfortablen Hotel mit direktem Zugang zum Aquabasilea.



**Datum:** 9. – 12. Mai 2024 (Auffahrt)

**Preis pro Person:** 440.– Procap-Mitglieder  
490.– andere  
200.– Einzelzimmerzuschlag

### Unsere Leistungen:

- 3 Übernachtungen im Doppelzimmer
- Vollpension mit Lunch
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle Hin- und Rückreise nach/von Zuchwil
- Getränke
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Anmeldeschluss:** 24. Februar



**Datum:** 6. – 8. Dezember 2024

**Preis pro Person:** 440.– Procap-Mitglieder  
490.– andere  
200.– Einzelzimmerzuschlag

### Unsere Leistungen:

- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer
- Vollpension mit Lunch
- 1 Tageseintritt im Aquabasilea (Bad und Saunen)
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Pratteln
- Getränke
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Anmeldeschluss:** 8. September



## Schönried Bergsportkurs mit dem SAC

Sie werden staunen, wie viele Klettermöglichkeiten in der Region Simmental und Saanenland zu finden sind. Diese Klettersteige eignen sich hervorragend zum Kennenlernen der Klettertechniken. Hoch oben genießen Sie die fantastische Aussicht über das gesamte Saanenland.

Egal ob Anfänger\*in oder fortgeschritten, das SAC-Team begleitet Sie stets und passt sich den individuellen Kenntnissen der Teilnehmenden an. Voraussetzungen sind sehr gute Wanderkondition und Trittsicherheit, sowie Kraft und Ausdauer.

Das wunderschöne und grosszügige Ferienhaus befindet sich in Schönried an sonniger Lage und mit herrlichem Bergblick. Zudem lädt eine grosse Spielwiese zum Verweilen und Spielen ein. Das Küchenteam wird Sie mit feinem Essen rundum verwöhnen und bei Kräften halten. Das SAC-Team freut sich auf Sie!



## Alpen Der Berg ruft

Dank dem Protrek wird die Bergwelt auch für mobilitätsbehinderte Menschen zugänglich – ein echtes Erlebnis!

Körperbehinderte Teilnehmer\*innen werden mit den von Procap entwickelten Trekkingrollstühlen ([www.protek.ch](http://www.protek.ch)) zu ausgewählten Hütten gerollt und getragen, die anderen werden den Weg zu Fuss zurücklegen. Viele Bergbegeisterte werden uns bei diesen interessanten Naturbegehungen unterstützen und tatkräftig zupacken. Die Unterkünfte sind einfache Hütten mitten in der schönen Bergwelt.

Sind Sie naturliebend und offen für Überraschungen in den Bergen? Dann kommen Sie mit – der Berg ruft!



**Daten:** 15. – 16. Juni 2024  
13. – 14. Juli 2024  
17. – 18. Aug. 2024  
14. – 15. Sept. 2024

Chalet Grange-Neuve NE  
Grialetschhütte GR  
Corno Gries VS  
Albert-Heimhütte UR

**Preis pro Person:** 280.– Procap-Mitglieder  
330.– andere

### Unsere Leistungen:

- 1 Übernachtung in der Berghütte
- Abendessen, Frühstück
- Miete Trekkingrollstühle
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise zum/vom Treffpunkt
- Verpflegung Samstag- und Sonntagmittag (Picknick)
- Getränke und weitere Mahlzeiten

**Teilnehmerzahl:**  
2–3 Rollstuhlfahrer\*innen plus Fussgänger\*innen

**Anmeldeschluss:** jeweils einen Monat vor Durchführung



**Datum:** 28. Juli – 3. August 2024

**Preis pro Person:** 1020.– Procap-Mitglieder  
1070.– andere

### Unsere Leistungen:

- 6 Übernachtungen im Mehrbettzimmer
- Vollpension mit Lunch
- Bergführer\*in
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise von/nach Schönried
- Getränke
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Anmeldeschluss:** 30. April